УТВЕРЖДАЮ	СОГЛАСОВАНО
Первый заместитель директора Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области	Заместитель директора-начальник отдела развития общего и дополнительного образования Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области
_____ С.В. Смирнова	_____ А.А. Тимофеева

Положение

о проведении муниципального турнира «От медали спортивной к медали боевой», посвященный памяти С.К. Костина

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении муниципального турнира «От медали спортивной к медали боевой», посвященный памяти С.К. Костина, среди команд школьных спортивных клубов (далее - ШСК) муниципальных общеобразовательных организаций, находящихся в функциональном подчинении Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области (далее – спортивное мероприятие) определяет цель, задачи, сроки, порядок и условия проведения спортивного мероприятия, а также возрастные категории участников.

1.2 Спортивное мероприятие проводится с целью развития и пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся школ города, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, привлечения молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи спортивного мероприятия:

- способствовать сплочению ШСК и укреплению дружеских связей внутри школ и между ними, содействовать повышению уровня физической подготовки среди обучающихся общеобразовательных организаций;

- воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу, своей стране, выполнению обязанностей по защите Отечества на примере участника Великой Отечественной Войны С.К. Костина;
- формирование знаний и представления о нормах «Готов к труду и обороне» (далее ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций.

1.3. Организатор спортивного мероприятия – Департамент образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области (далее – Департамент образования).

1.4. Проведение спортивного мероприятия возлагается на СОШ №11 имени С.К. Костина, находящуюся в функциональном подчинении Департамента образования, на методическое объединение учителей физической культуры.

2.Руководство спортивным мероприятием

2.1.Проведение спортивного мероприятия осуществляет руководитель СОШ 11 им. С.К. Костина - Масалыга Маргарита Дмитриевна, ШСК «Чайка» СОШ 11 им. С.К. Костина, главный судья - Сметанникова Лидия Юрьевна.

Судейская коллегия – представители администрации школы, учителя физической культуры общеобразовательных организаций г. Рыбинска и члены ШСК «Чайка», волонтеры (далее – Оргкомитет).

2.2. Оргкомитет (Приложение 1):

− обеспечивает организационное, информационное и консультативное сопровождение;

− подводит итоги спортивного мероприятия.

– 2.3. Главная судейская коллегия спортивного мероприятия (Приложение 2):

– назначает время проведения спортивного мероприятия;

– информирует о времени проведения спортивного мероприятия;

– предоставляет итоговый протокол, комплект документов в соответствии с пунктом 2.5. и пунктом 4.3 настоящего положения 24 марта 2023 года до 17.00 в Департаменте образования;

– осуществляет руководство судейством спортивного мероприятия;

– обеспечивает проведение спортивного мероприятия в соответствии с данным положением;

– принимает и рассматривает письменные протесты по итогам спортивного мероприятия, принимает решения по ним.

2.5. Мандатная комиссия (Приложение 3):

– принимает комплект документов, в соответствии с пунктом 4.3. настоящего положения 24 марта 2023 года до 17.00 в Департаменте образования.

3. Участники спортивного мероприятия

3.1. К участию в спортивном мероприятии допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций. Состав команды 5 человек 13-16 лет, 3 мальчика + 2 девочки, имеющие должный уровень подготовки и основную группу здоровья, подавших официальную заявку (учащиеся с 14 лет и старше – обязательная регистрация на АИС «Молодость России»).

3.2. **Программа и зачет спортивного мероприятия**

Продолжительность спортивного мероприятия -1 день

Содержание.

Все упражнения выполняются последовательно, с определенным количеством повторений, за короткий промежуток времени и минимальной паузой между упражнениями. В эстафету входит несколько этапов (станций), по которым один участник продвигается по кругу, выполняя поставленные перед ним задания (остальные участники команды ожидают передачи эстафеты).

Все упражнения и нормативы соответствуют возрастным показателям детей.

Старт: Первый участник команды принимает исходное положение у линии старта. Старт и пуск секундомера по свистку. Участник выполняет:

1) Прыжок в длину с места толчком двумя ногам с приземлением на две ноги. Перепрыгнуть нарисованную линию (мальчики 170 см, девочки 150 см).

   Штраф: приземление на одну ногу - + 3 сек., невыполнение двух повторных (дополнительные попытки) - +10 сек.;

2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела (мальчики 25 раз, девочки 15 раз).

   Штраф: за каждое невыполненное сгибание и разгибание рук, в упоре лежа - +2 сек.;

3) Челночный бег 3*10 (с набивным мячом весом 2 кг). Участник на стартовой линии берет набивной мяч, начинает бег с мячом в руках, касается мячом за линию и снова бежит к стартовой линии с мячом в руках, касается мячом за линию старта, возвращается к финишной черте, кладет мяч за линию.

   Штраф: за каждое не пересечение линии мячом при челночном беге – + 5 сек.;

4) Поднимание туловища из положения, лежа на спине (мальчики 35 раз, девочки 30 раз). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей.

   Штраф: За каждое невыполненное поднимание туловища из положения, лежа на спине - +2 сек.;

5) Лазание по канату (мальчики - 7 метров, девочки – 4 метра). Штраф: Скольжение вниз по канату - +10 сек., не выполнение лазания по канату - + 1 минута. Не спрыгивать с каната!;
6) Прыжки через скакалку (мальчики и девочки 80 раз). Штраф: за не выполнение прыжков через скакалку – + 3 минуты;
7) Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики 8 раз). Исходное положение – вис хватом сверху. Подтягивание непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис.

   - Подъем согнутых ног в висе на высокой перекладине (подъемы коленей) (девочки 10 раз). Исходное положение - вис хватом сверху Штраф: За каждое невыполненное подтягивание (мальчики) и подъем согнутых ног в висе (девочки) - +10 сек.;
8) Перенос геометрической фигуры в центр. В центре круга команда выкладывает пирамиду из геометрических фигур. Финиш.

Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пробежит все этапы. Движение каждого следующего участника команды начинается после пересечения линии центрального круга зала предыдущим участником.

Победители и призеры спортивного мероприятия в общем зачете определяются по наименьшему общему времени выполнения всех видов программы командой.

4. Сроки, порядок и условия проведения спортивного мероприятия

4.1. Спортивное мероприятие проводится 21 марта 2023 года с 12.00 на базе СОШ №11 им. С.К. Костина.

Учитывая санитарно-эпидемиологическую обстановку, спортивное мероприятие проводится по графику, который будет составлен по количеству предварительных заявок.

4.2.Предварительная заявка на участие в спортивном мероприятии по форме (согласно Приложению 4) к настоящему положению направляется по почте smetlida@yandex.ru

Срок предоставления заявки до 15 марта 2023 года до 17.00 ч.

4.3.Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников в день приезда на спортивное мероприятие следующие документы:

– **заверенную копию приказа** о создании школьного спортивного клуба, а также краткую справку о его деятельности. Краткая справка должна содержать общую информацию о численности обучающихся, развиваемых видах спорта, контактную информацию (руководитель, e-mail, телефон);

– **заявку** по форме (Приложении 5), заверенную директором общеобразовательной организации, заверенную врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка «допущен», подпись врача, дата осмотра и печать врача). Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью врача и **печатью медицинского учреждения ;**

– **согласие** на обработку персональных данных по форме (Приложение 6).

4.4. Представители команд несут персональную ответственность за наличие договора о страховании жизни и здоровья на каждого участника команды, а также за достоверность предоставленных документов.

4.5. К участию не допускаются команды:

– не прошедшие регистрацию в установленные сроки;

– подавшие неправильно оформленные заявки или сформированные с нарушением условий данного положения.

4.6. Участники команд должны иметь **единую спортивную форму.** Вход в спортивный зал участников и сопровождающих в сменной обуви.

5. Подведение итогов спортивного мероприятия

5.1. Итоги спортивного мероприятия оформляются протоколом

5.2. Команда-победитель (I место) и команды-призёры (II и III место) награждаются дипломами, участники – грамотами.

6. Обеспечение безопасности участников спортивного мероприятия.

6.1. Спортивное мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

6.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

6.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134 Н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

6.4. Спортивное мероприятие проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Данное положение является приглашением на спортивное мероприятие..

Приложение 1 к положению

Организационный комитет:

1. Тимофеева А.А., заместитель директора - начальник отдела развития общего и дополнительного образования Департамента образования;

2. Килинич Д.А., ведущий специалист отдела развития общего и дополнительного образования Департамента образования;

3. Казукова Н.В., руководитель ММО учителей физической культуры, учитель физической культуры СОШ № 6.

Приложение 2 к положению

Главная судейская коллегия:

1. Коршунов Е.В., учитель физической культуры СОШ № 11, судья спортивного мероприятия;

2. Чернышов Е.В. педагог-организатор ОБЖ СОШ №11 имени С.К. Костина, судья спортивного мероприятия;

3. Шостак И.Н., учитель физической культуры СОШ № 11 имени С.К. Костина, судья спортивного мероприятия;

4. Носова Л.Е. учитель физической культуры СОШ № 11 имени С.К. Костина, судья спортивного мероприятия;

5. Лобанов А.С.., учитель физической культуры СОШ № 11, судья спортивного мероприятия;

6. Сметанникова Л.Ю., учитель физической культуры СОШ № 11 имени С.К. Костина, судья спортивного мероприятия.

Приложение 3 к положению

Мандатная комиссия:

1. Килинич Д.А., ведущий специалист отдела развития общего и дополнительного образования Департамента образования;

2. Казукова Н.В., руководитель ММО учителей физической культуры, учитель физической культуры СОШ № 6;

3. Шостак И.Н.., учитель физической культуры СОШ № 11.

Приложение 4 к положению

Выслать по электронной почте smetlida@yandex.ru

Предварительная заявка об участии в спортивном мероприятии «От медали спортивной к медали боевой», посвященный памяти С.К. Костина

ОО_____

Название ШСК_____

Ф.И.О руководителя ШСК_____ Контактный телефон

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)
1		

Приложение 5 к положению

Заявка

на участие в муниципальном турнире «От медали спортивной к медали боевой», посвященный памяти С.К. Костина Общеобразовательная организация:_____

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Адрес общеобразовательной организации:_____

Телефон общеобразовательной организации: _____

Название ШСК_____

№п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Класс	Виза врача (*допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника)*
1				
2				

Допущено к соревнованиям _____обучающихся.

Врач _____ _____

(ФИО) *(подпись)*

(М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью, подпись, дата рождения)

Руководитель делегации

_____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель ШСК

_____

_____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Руководитель организации

«____»_____202_ г.

_____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Приложение 6 к положению

Согласие родителя (законного представителя)
на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию
персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка
в муниципальном спортивном мероприятии **«От медали спортивной к медали боевой»**

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя) полностью)
проживающий (ая) по адресу _____,
(адрес места жительства)
паспорт_____, выданный _____
(серия, номер) (дата выдачи)
_____,
(наименование органа, выдавшего паспорт)
являясь на основании _____
(наименование документа, подтверждающие полномочия родителя (законного представителя)
родителем (законным представителем) _____,
(фамилия, имя, отчество ребенка (подопечного) полностью)

место учебы в настоящее время (в соответствии с уставом образовательной организации):
_____
_____

класс обучения _____, дата рождения ребенка (число, месяц, год):_____,
свидетельство о рождении ребенка _____,
выданный_____
(серия, номер) (дата выдачи) (наименование органа, выдавшего паспорт/свидетельство о рождении ребенка)

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитетом (далее оператором) соревнований команд школьных спортивных клубов г. Рыбинск персональных данных моего ребенка: фамилии, имени, отчества, места учебы, класса, даты рождения, паспортных данных/данных свидетельства о рождении с целью формирования регламентированной отчетности.

Я разрешаю Оператору производить фото- и видеосъемку моего ребенка, безвозмездно использовать эти фото, видео и информационные материалы во внутренних и внешних коммуникациях, связанных с деятельностью Оператора, а также безвозмездно воспроизводить его авторские работы (полностью или частично) в итоговом сборнике мероприятия, на своих сайтах и в других проектах без дополнительных согласований. Фотографии, видеоматериалы и авторские работы могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в буклетах,

видео, в Интернете и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Способы обработки персональных данных: смешанная обработка с передачей по сети Интернет.

Данное согласие может быть отозвано в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

«_____»_____202 _ г. _____ / _____